



静内ロータリークラブ会報

2015～2016年度

〈会長〉福田 義信 〈幹事〉土屋 祐喜

創立 1971年(昭和46年)6月28日

2016年(平成28年) 1月20日 本年度 第26回例会 通算回例会

〈 前回例会記録 第25回(通算2170回) 2016年(平成28年) 1月13日 〉
会員数 68名 出席免除会員2名 出席 35名 欠席 31名 出席率53% 前回修正90.1%

会長の時間



新聞のコラムの中でアルツハイマー病予防について 9つのリスク因子を改善すればこの病気を遠ざける事が可能だという記事を紹介しします。厚生省 2012年の推計では65歳以上の方で7人に1人は認知症でその数も450万人以上いるといわれています。認知症の70%を占めるアルツハイマー病は遠ざける事が可能であるという研究が米国カリフォルニア大学サンフランシスコ校のグループが発表しました。

この9つのリスク因子は 1、肥満 2、現在の喫煙 3、頸動脈狭窄 4、Ⅱ型糖尿病 5、低い学歴 6、ホモシステイン(血中アミノ酸濃度) 7、うつ病 8、高血圧 9、フレイル(弱い体・神経) この因子がアルツハイマー病の66%に關与している事がわかり健康長寿目指すにはこのリスク因子の改善が必要ですし日本人に多い生活習慣病も大きな要因です。今一度生活習慣を検証する事が大切だと感じました。

報 告

幹 事

- JOC 北海道女子選抜の村井さん山中さんより試合結果並びに礼状が届いております。
- ロンバートン前RI会長名での不審メール配信されているようです。ご注意ください



親睦委員会

【ニコニコBOX】

- 本庄会員；還暦お祝いのお礼と新築祝い。
- 佐藤会員；消防団出初式において勤続35年表彰と分列行進の際の新聞掲載。
- 在田会員；消防団出初式において勤続20年表彰。



【100%出席バッチ贈呈】

- ☆32年 佐藤会員、山田会員。☆29年 長浜会員。☆22年 嵐会員、中山会員
- ☆19年 樋口会員。☆12年 福嶋会員。☆10年 大森会員。☆9年 田頭会員
- ☆6年 荒川会員、河田会員、杉田会員、土屋幹事。☆4年 四ツ屋会員、高田会員
- ☆1年 川村会員、本庄会員。



プログラム

上期 各委員会 活動報告



クラブ運営委員会 増本委員長、出席委員会 福原委員長、親睦活動委員会 在田委員長、雑誌委員会 谷委員長



組織増強委員会 長浜委員長、プログラム委員会 山口(俊)委員長、規定委員会 中山副委員長、職業奉仕委員会 佐藤委員長



対外広報委員会(発表は土屋幹事)、財団委員会 西村委員長、青少年奉仕委員会 高田委員長、会計委員会 四ツ屋委員長

コラム 《クラブの仲間》

山口 一史 会員

医療法人社団 山口歯科医院 院長

当医院は昭和 33 年開院し Dr.5 名 スタッフ 17 人で地域の皆様の歯の健康管理のために奮闘しております。診療科目は歯科、矯正歯科、小児科歯科等ですが口腔外科専門でもあります。

また日本口腔インプラント学会認定の専門医でもあります。この度 3D(CT 撮影装置・パノラマ撮影装置)「ペラビューエボックス 3Dfa」を管内初導入しました。これは少ない照射線量で全歯列撮影し且つ 3D 画像で患者様にも解りやすく正確で安心・安全な治療の提供ができます。顎の噛み合わせ、歯ざりなどは口腔外科専門医のいる当医院へ。毎週火曜日往診もしていますし、休日に歯が痛くなっても安心！緊急時には応急処置も致します。まずはお気軽にご相談下さい。ロータリーも歯が命！



富岡豊会員

㈱とみおか旅館 代表取締役

当旅館は昭和 43 年に創業し私は大阪市や札幌市などで調理師として厳しい修業経て平成 4 年に引き継ぎ現在に至っております。従業員は 10 名。ご利用頂く方はゼネコン等の工事関係者も多くまた大部屋のみならず、約 50 部屋ある室内には浴室とトイレも完備している事から全道各地からスポーツ少年団等の各種団体から少人数の方々まで広くご愛用して頂いております。今月も高校生のバスケットチームにもご利用頂く予定です。朝食、夕食はもちろんの事、昼食のお弁当も作っているため 5 月から 10 月頃までは大忙しの日々が続きます。この時季、皆様には是非味わって頂きたいのが「河豚料理」です。大阪での修行時代に取得した免許（北海道更新済み）あります。「てっさ」「てっちり」「唐揚げ」最後は旨み凝縮した「雑炊」！2 名様よりご予約承ります。3 月まで是非お問い合わせください！

